

Lucien Bénac, on prévient le harcèlement dès la maternelle

École maternelle de Lucien-Bénac, à Cahors, se forme à la lutte contre le harcèlement avec un programme de la Ligue de l'enseignement. Elle est pionnière dans le Lot.

Fondation La Poste.

« On a une population... comment dire... très dynamique »

Dans cette petite salle, plusieurs mallettes du programme sont ouvertes. Une seule rejoindra l'école. À l'intérieur, des planches illustrées de situations imaginées en classe, entre professionnels, en famille. Il y a aussi l'ami ours, une peluche mauve accompagnée d'une diapositive de bébés ours. Le but de la journée : apprendre à utiliser tout cela. L'équipe a déjà imaginé comment introduire l'ami ours auprès des petits écoliers. Des croquis en témoignent. Ils réfléchissent aussi à la façon d'inclure les parents. En ce début d'après-midi, la formatrice leur projette des vidéos de séances de travail autour des planches de la mallette. « On entend beaucoup l'adulte », commente l'un. « Mettre en place des règles de parole, il y en a qui ne le respectent pas », ajoute une autre. « On a une population... comment dire... très dynamique ». « Vous n'arriverez pas à ça à la première séance, rassure la formatrice. C'est un travail de longue haleine ».

Florence Raynal



L'équipe s'entraîne à mener une séance. / DDM - FLORENCE RAYNAL

inspecteurs de l'Éducation nationale et directeurs d'école. Ce 29 janvier, c'est au tour de la maternelle cadurcienne. Il y a enseignantes, Atsem, animateurs et employés du programme de réussite éducative, pour assurer une continuité entre classe et garderie. Elle est la première école, et pour l'instant la seule, à participer au programme sur le Lot. Former tout le personnel même temps était déjà un challenge en soi. Ensuite, il y a le coût : 1 100 € la formation, 300 € la mallette, le tout financé ce jour-là grâce à un appel à projets de la

« comment vous êtes-vous sentez-vous ? », demande la formatrice Elodie Lavaysse. « En situation réelle », dit l'une. « En situation réelle », corrige un autre. Par groupes, ces personnels de l'école maternelle Lucien-Bénac viennent de simuler une séance Fri mobberi (libérer du harcèlement, en danois). « C'est étrange, ça se passe bien », chuchote une formatrice. « On a une peluche en classe, on a un ours en peluche en classe. Un groupe, plutôt dissipé, vient à incarner la vivacité des enfants de 3 à 6 ans qu'ils rencontrent au quotidien.

« communautés saines »

semercredi, au centre social Terre Rouge, à Cahors, ils sont prêts à se former à un programme de lutte contre le harcèlement mené par la Ligue de l'enseignement en s'inspirant de ce qu'il se fait au Danemark. « On a des ateliers, on a des ateliers, on parle pas de harcèlement. On a des soucis de violence et de harcèlement, il y en a. C'est étrange par cela qu'a accompagné la journée : lister les besoins et problèmes rencontrés. L'objet du programme est de prévenir en « développant les compétences psychosociales » de l'enfant. C'est à dire ? « Savoir



Une assemblée générale très suivie pour Chemin Faisant.

Chemin Faisant : déjà quarante ans de randonnées

Il y a quarante ans, Chemin Faisant Cahors, premier club de randonnée lotois, intégrait la Fédération française de la randonnée pédestre : c'était publié au Journal officiel du 30 janvier 1985. En ce 26 janvier 2025, les membres du club ont eu l'occasion de fêter ce quarantième anniversaire lors de l'assemblée générale. 75 des 95 adhérents de Chemin Faisant étaient présents. Le club se porte bien avec un excellent bilan financier et un nombre toujours croissant d'inscrits, dont 26 personnes aux sorties de Rando Santé. Ce sont des randonnées de maximum 6 km avec peu de dénivelé, organisées le mardi après-midi et réservées aux personnes ayant des difficultés pour marcher suite à des accidents

Election du bureau

Après l'assemblée générale du matin, le club a invité tous les participants à un apéritif général, suivi du repas convivial dans la salle des fêtes de Trespoux-Rassils. Puis, en début d'après-midi, place aux festivités avec l'animation proposée par la joyeuse troupe Los Barjacaires, affiliée à l'IEO (Institut d'études occitanes) qui promeut la culture occitane. Bref, une belle journée marquée aussi par l'élection du